

## ◆ 持ち物チェックリスト

「荷物が多くて移動が大変」ということにならないように、現地で買えるものは持っていかないのがコツ♪

### [ 貴重品 ]

- パスポート
- 航空券
- 現金やトラベラーズチェック
- クレジットカード
- 国際免許証
- 海外旅行損害保険書

### [ 必需品 ]

- 着替え
- 下着類
- 洗面用具
- 薬（酔い止め、整腸剤など）
- カメラ、ビデオカメラ
- 日焼け止め
- 水着
- ビーチサンダル
- タオル、バスタオル
- ビニール布クロ

### [ 小さな子供がいる場合 ]

- 母子手帳
- 紙おむつ
- 飲みなれた薬
- 粉ミルク、離乳食
- ティッシュ、ウェットティッシュ
- おやつ
- 着替え（多めに）
- おもちゃ（ぐずった時のために）

### [ 便利アイテム ]

- ファスナー付きの袋  
（塗れたものを入れるために）
- 変圧器  
（日本の電化製品を使う時）
- 折りたたみ傘
- 折りたたみバッグ
- ビデオ、DVD  
（部屋で退屈なときのために）

MEMO